



Title	Full mouth
Tidsåtgång	25 min
Antal deltagare	20
Logistik (utrymme, material...)	Om möjligt, några livsmedel som kakor, bananer osv.
Länk till ämnet	https://www.youtube.com/watch?v=UCQj1DEwwHY
Syften	Att lära sig vokalisera, träna rösten och munnen.
Beskrivning	<ol style="list-style-type: none">1. Deltagarna kommer att arbeta i par.2. Varje par kommer att hitta sin egen plats i rummet, och deltagarna kommer att vara ansikte mot ansikte.3. Facilitatorn kommer att uppmana deltagarna att experimentera med maten, att känna de olika texturerna...4. En av deltagarna i varje par kommer att fylla munnen med mat (om det inte finns någon mat eller de känner sig generade, kommer de att stoppa sitt finger i munnen).5. Deltagarna kommer att börja prata med sin partner med full mun i 2 minuter, om ett ämne de väljer. Till exempel, vad de åt till middag igår kväll. Medan de pratar, kommer de att försöka vara så tydliga och röra sina munnar så mycket som möjligt så att deras partner kan förstå vad de säger.6. När de är klara kommer det att vara partnerens tur att prata med full mun.
Variationer	Om det inte finns någon mat eller deltagarna känner sig generade att prata med full mun, kommer de att stoppa sitt finger i munnen.
Utvärdering och reflektion	Var det lätt för dig att prata med full mun? Tror du att din partner kunde förstå vad du sa? Förstod du vad din partner sa?

