

*Título	Sing your name
*Duración	15-30 minutos
*Nº de participantes	5-20
*Logística (espacio, materiales...)	No es necesario en particular. Esta actividad se puede realizar tanto en un espacio al aire libre, como en una habitación.
Precauciones	Esta actividad implica el uso de la voz; Para algunas personas, hablar en voz alta delante de otras puede resultar embarazoso.
Enlace al tema	
*Objetivos	conociendo a cada uno otro, confianza en uno mismo, ser reconocido por otros, expresando sentimientos, evaluando sesiones.
Preparación	A modo de calentamiento los participantes en círculo repiten todos juntos las vocales y uno a uno pueden jugar con cada vocal, probando diferentes intenciones (enojado, feliz, enamorado, aburrido, cansado....) al pronunciarlas.
*Descripción	<p>En círculo, cada participante da un paso adelante y dice su nombre a los demás.</p> <p>Durante una segunda ronda cada participante puede llamar a una segunda persona que llama a una tercera y así sucesivamente...</p> <p>Podéis seguir llamándose probando diferentes intenciones (llamáis como si estuvierais contentos, tristes, sorprendidos, deprimidos, emocionados...).</p> <p>Si la actividad es al final de la sesión, el instructor puede pedir a los participantes que canten su nombre según cómo se hayan sentido durante el taller.</p> <p>Durante la ronda final cada participante canta su nombre a los demás quienes también pueden repetir todos juntos lo que han escuchado.</p> <p>Puedes seguir cantando el nombre de otra persona, utilizando distintos géneros musicales y distintas intenciones.</p>
Variaciones	<p>Si alguien no se siente cómodo usando su voz, se le permite usar un sonido corporal en su lugar (como aplaudir, dar pasos, chasquear los dedos, etc.).</p> <p>El uso de sonidos corporales o percusiones corporales para acompañar el nombre proviene como un paso más también para cada grupo.</p>
Evaluación y reflexión	Charlen juntos comentando cómo se sintieron al realizar los distintos pasos de la actividad.

Origen	Esta actividad está inspirada en propuestas de musicoterapia.
--------	---