

Título	Full mouth
Duración	25 minutos
nº de participantes	20 participantes
Logística (espacio, materiales...)	<u>Materiales</u> : si es posible, algún alimento como galletas, plátanos, etc.
Objetivos	Aprender a vocalizar, ejercitar la voz y la boca.
Preparación	El facilitador preparará la comida previo a la actividad.
Descripción	<ol style="list-style-type: none"> 1. Los participantes trabajarán en parejas. 2. Cada pareja encontrará su propio espacio en la sala y los participantes estarán uno frente al otro. 3. El facilitador invitará a los participantes a experimentar con la comida, a sentir las diferentes texturas... 4. Uno de los participantes de cada pareja se llenará la boca de comida (si no hay comida o les da vergüenza se meterá el dedo en la boca). 5. Los participantes comenzarán a hablar con su compañero con la boca llena durante 2 minutos, sobre un tema de su elección. <i>Por ejemplo, lo que cenaron anoche.</i> Mientras hablan, intentarán ser lo más claros y mover la boca lo máximo posible para que su pareja pueda entender lo que dicen. 6. Una vez terminado, será el turno del compañero de hablar con la boca llena.
Variaciones	Si no hay comida o a los participantes les da vergüenza hablar con la boca llena, se meterán el dedo en la boca.
Evaluación y reflexión	¿Te resultó fácil hablar con la boca llena? ¿Crees que tu pareja podría entender lo que estabas diciendo? ¿Entendiste lo que decía tu pareja?
Origen	https://www.youtube.com/watch?v=UCQj1DEwwHY