

Titolo	Full mouth
Durata	25 min
Nr di partecipanti	20
Logistica (spazio, materiali...)	Materiali: se possibile, alcuni cibi come biscotti, banane, ecc.
Obiettivi	Imparare a vocalizzare, esercitare la voce e la bocca
Preparazioni	Il facilitatore preparerà il cibo prima dell'attività.
Descrizione	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. I partecipanti lavoreranno a coppie.</li> <li>2. Ogni coppia troverà il proprio spazio nella stanza, e i partecipanti si troveranno di fronte l'uno all'altro.</li> <li>3. Il facilitatore inviterà i partecipanti a sperimentare con il cibo, a sentire le diverse consistenze...</li> <li>4. Uno dei partecipanti di ogni coppia riempirà la bocca con il cibo (se non c'è cibo o si sentono imbarazzati, metteranno il dito in bocca).</li> <li>5. I partecipanti inizieranno a parlare con il loro partner con la bocca piena per 2 minuti, su un argomento a loro scelta. Ad esempio, cosa hanno mangiato per cena la sera prima. Mentre parlano, cercheranno di essere chiari e di muovere molto la bocca in modo che il loro partner possa capire ciò che stanno dicendo.</li> <li>6. Una volta finito, sarà il turno del partner di parlare con la bocca piena.</li> </ol>
Variazioni	Se non c'è cibo o i partecipanti si sentono imbarazzati a parlare con la bocca piena, metteranno il dito in bocca al suo posto.
Valutazione e riflessione	Ti è stato facile parlare con la bocca piena? Credi che il tuo partner potesse capire quello che stavate dicendo? Hai capito cosa stava dicendo il tuo partner?
Origini	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=UCQj1DEwwHY">https://www.youtube.com/watch?v=UCQj1DEwwHY</a>